

Une **innovation digitale révolutionnaire** dans l'**Activité Physique Adaptée** est lancée en France avec pour **objectif d'améliorer la santé de tous**, et plus particulièrement des personnes les plus fragiles. ProAdapt, une solution inédite développée avec éthique et bienveillance, est enfin disponible pour répondre à l'**enjeu majeur de santé publique** que représente la dégradation de la santé et l'isolement des individus suite à la pandémie de COVID-19 et la généralisation du télétravail.

L'activité physique est depuis longtemps reconnue comme un pilier essentiel pour une vie saine et équilibrée. **Malheureusement, de nombreux obstacles empêchent souvent les personnes les plus fragiles de bénéficier des bienfaits de l'exercice physique.** C'est pour combler ce vide que ProAdapt a été conçu, offrant une solution novatrice alliant technologie de pointe et prise en compte des publics les plus vulnérables.

Les preuves scientifiques ne cessent de démontrer les bienfaits incontestables de l'activité physique pour la santé, allant de la prévention des maladies chroniques au renforcement du système immunitaire. Cependant, il est crucial de comprendre **que chaque individu a des besoins différents** en matière d'activité physique, en fonction de ses capacités, de ses contraintes et de ses attentes. ProAdapt offre une **approche personnalisée et adaptée** à chacun, favorisant ainsi **l'inclusion de tous dans une société solidaire et égalitaire.**

Il convient de souligner que ProAdapt se distingue par son **caractère inédit en France**, car c'est la première fois qu'une telle innovation voit le jour dans notre pays. De plus, la Présidente et Fondatrice de ProAdapt est elle-même en situation de handicap invisible, ce qui témoigne de la volonté de cette entreprise d'offrir une solution véritablement inclusive et capable de répondre aux besoins spécifiques de tous.

Cette innovation numérique fait **écho à notre époque et aux nouveaux défis** auxquels nous sommes confrontés, notamment la dégradation de la santé et la solitude accrue des individus. ProAdapt agit concrètement pour contrer ces problématiques majeures en mettant l'accent sur la **prévention et l'accompagnement adaptés** à chaque personne.

L'équipe de ProAdapt invite chaleureusement les médias à découvrir en exclusivité cette **innovation révolutionnaire** dans le domaine de la santé. Nous sommes convaincus que ProAdapt saura susciter un intérêt légitime dans la presse, grâce à son caractère **novateur**, sa **dimension inclusive** et surtout la **pertinence de son action dans l'amélioration de la santé globale de notre société.**



Plus d'information sur :  
<https://proadapt.fr/>

**Contact Presse :**  
Dora BLASBERG  
06 04 45 28 47  
dora@proadapt.fr

