

ProAdapt lance "Handi, Cap d'en parler ? Entres bonnes ondes & galères - On va tout partager !": le premier groupe de parole et de partage digital, gratuit, pour briser le silence et favoriser l'inclusion

ProAdapt (<https://proadapt.fr/>), élue « Startup à Impact Française », engagée dans le bien-être et la santé, annonce aujourd'hui le lancement à venir de "Handi, Cap d'en parler ? Entres bonnes ondes & galères - On va tout partager !", un groupe de parole et de partage gratuit dédié à toutes les personnes concernées, de près ou de loin, par le handicap, visible ou invisible.

Dora Blasberg et Cindy Breuil Chardon, à la tête d'un espace d'échange unique

Dora Blasberg, Présidente de ProAdapt et Psychologue, et Cindy Breuil Chardon, Sophrologue en devenir, toutes deux en situation de handicap invisible, animeront ce groupe de parole. Leur objectif est de créer un espace d'échange bienveillant et inclusif où chacun peut s'exprimer librement, partager ses expériences, ses difficultés et ses réussites.

Briser le silence et favoriser l'inclusion

"Handi, Cap d'en parler ?" se veut être un lieu de soutien mutuel, où les participants pourront se sentir écoutés, compris et entourés. L'objectif est de briser le silence qui entoure souvent le handicap, de lutter contre les préjugés et de favoriser l'inclusion des personnes concernées dans la société.

Un espace ouvert à tous

Si le groupe est prioritairement destiné aux personnes en situation de handicap, il est toutefois ouvert à tous, sans condition. En effet, la mixité des profils est encouragée, car elle permet de favoriser la compréhension mutuelle et de lutter contre les discriminations.

Un engagement fort pour le bien-être et l'inclusion

Le lancement de "Handi, Cap d'en parler ?" réaffirme l'engagement de ProAdapt en faveur du bien-être pour tous. L'entreprise souhaite contribuer à une société plus inclusive et plus juste, où chacun peut trouver sa place et s'épanouir.

« Nous rencontrons (beaucoup trop) de personnes qui témoignent de leur isolement. Il est temps d'agir pour booster les estimes des personnes handicapées, et leur proposer un lieu de partage et d'échange, bienveillant ! » Dora Blasberg, Présidente de ProAdapt

Informations pratiques

- **Nom du groupe** : Handi, Cap d'en parler ? Entres bonnes ondes & galères - On va tout partager !
- **Modératrices** : Dora Blasberg, Présidente de ProAdapt et Psychologue, et Cindy Breuil Chardon, Sophrologue en devenir
- **Public** : Ouvert à tous, prioritairement aux personnes en situation de handicap
- **Accès** : Gratuit, 2 groupes vont être créés : un sur WhatsApp et un sur Facebook.
- **Lancement** : Fin Mars 2024

Pour plus d'informations et pour s'inscrire, contacter dora@proadapt.fr



Plus d'information sur :
<https://proadapt.fr/>

Contact Presse :
Dora BLASBERG
06 04 45 28 47
dora@proadapt.fr

